

2021年11月21日更新

神奈川県記録【フルギア】女子

※2019年度より、ノーギアでフルギアの記録を超えたとしてもフルギアの記録更新はされない。ノーギアとフルギアの記録は分離する。JPAに準ずる。

階級	種目	記録	氏名	生年	体重	樹立年月日	樹立大会	会場
47	SQ	130	原あずさ	1967	46.4	2016/11/13	フルギア記録会（第21回ノーギアパワー大会）	寒川体育館
	BP	80	小林ナオコ	1974	56.6	2014/11/23	第19回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	130	原あずさ	1967	46.4	2016/11/13	フルギア記録会（第21回ノーギアパワー大会）	寒川体育館
	TOT	310	原あずさ	1967	46.4	2016/11/13	フルギア記録会（第21回ノーギアパワー大会）	寒川体育館
	S-BP	95	小林ナオコ	1970	46.8	2018/11/18	第23回ノーギアベンチプレス大会	神奈川Sセンター
52	SQ	140	赤川智子	1984	52	2015/11/29	フルギア記録会（第20回ノーギアパワー大会）	寒川体育館
	BP	97.5	古屋典子	1971	51.2	2015/11/29	第20回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	143	三浦恵美子	1974		2013/12/15	第18回ノーギアパワーリフティング大会	相模原体育館
	TOT	368	赤川智子	1984	52	2015/11/29	フルギア記録会（第20回ノーギアパワー大会）	寒川体育館
	S-BP	97.5	古屋典子	1971	51.2	2015/11/29	第20回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
57	SQ	150	淵上宏恵	1967	56.3	2015/11/29	フルギア記録会（第20回ノーギアパワー大会）	寒川体育館
	BP	108	三浦恵美子	1974	56.6	2018/4/29	第58回県フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	143	赤川智子	1984	55.1	2015/4/26	第55回フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	383	赤川智子	1984	55.1	2015/4/26	第55回フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	108	三浦恵美子	1974	56.6	2018/4/29	第58回県フルギアパワーリフティング大会	寒川体育館
63	SQ	145	北村真由美	1967	62.8	2014/11/23	第19回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	BP	100	北村真由美	1957	62.8	2014/11/23	第19回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	DL	173	北村真由美	1957	62.8	2014/11/23	第19回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	TOT	418	北村真由美	1957	62.8	2014/11/23	第19回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
	S-BP	100	北村真由美	1957	92.8	2014/11/23	第19回ノーギアパワーリフティング大会	寒川体育館
69	SQ	120	鍋倉由美子	1962	64.8	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	BP	72.5	鍋倉由美子	1962	64.8	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	DL	125	鍋倉由美子	1962	64.8	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	TOT	318	鍋倉由美子	1962	64.8	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
	S-BP	72.5	鍋倉由美子	1962	64.8	2021/11/21	フルギア記録会（第26回ノーギアパワー大会）	神奈川Sセンター
76	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84	SQ	140	小出淳子	1983		2014/3/2	第26回相模原市パワーリフティング大会	相模原市体育館
	BP	97.5	小出淳子	1983		2014/3/2	第26回相模原市パワーリフティング大会	相模原市体育館
	DL	135	小出淳子	1983		2014/3/2	第26回相模原市パワーリフティング大会	相模原市体育館
	TOT	373	小出淳子	1983		2014/3/2	第26回相模原市パワーリフティング大会	相模原市体育館
	S-BP	97.5	小出淳子	1983		2014/3/2	第26回相模原市パワーリフティング大会	相模原市体育館
84超	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							